

# 庫奇季節性餐點

## 114 年 07 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
7月1日	二	*香蔥湯麵 時蔬、肉末 麵、蔥花	*胚芽米白飯 *鮮菇炒肉末 鮮菇、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒玉米 玉米、肉末 肉末 *金針湯 金針、肉末	*海芽湯 海芽、肉末	√	√	√	√
7月2日	三	*蔬菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	*胚芽米白飯 *乾煎豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*胡蘿蔔炒蛋 紅k、蛋  *冬瓜湯 冬瓜、肉末、薑絲	*玉米湯 玉米、肉末	√	√	√	√
7月3日	四	*時蔬粥 時蔬、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *燻洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅k、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*味噌湯 豆腐、味噌 肉末	√	√	√	√
7月4日	五	*玉米冬粉 玉米、冬粉 肉末	*五香肉燥飯 香菇、肉末 紅k 胚芽米白飯	*鮮菇肉末湯 鮮菇、肉末 *當令水果	*時蔬湯 時蔬、肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 114 年 07 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
7月7日	一	*時蔬粥 時蔬、稀飯 肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 麵  *當令水果	*蛋蛋蔬菜湯 時蔬、蛋 肉末	√	√	√	√	
7月8日	二	*什錦蔬菜湯麵 時蔬、鮮菇 豆腐、肉末 麵	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅k、玉米粒 豆干丁 *鮮菇肉末湯 鮮菇、肉末	*嫩豆腐湯 豆腐、蔥	√	√	√	√
7月9日	三	*絲瓜麵線 絲瓜、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*玉米炒肉末 肉末、玉米、紅k *金針菇湯 金針菇、肉末	*味噌湯 豆腐、味噌 肉末	√	√	√	√
7月10日	四	*冬粉湯 時蔬、肉末 冬粉	*胚芽米白飯 *燻豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅K、木耳、豆干 肉末 *雙絲湯 紅K、洋蔥、肉末	*時蔬湯 時蔬、肉末	√	√	√	√
7月11日	五	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*滑蛋燴飯 蛋、金針菇 時蔬、肉末 胚芽米白飯	*豆腐肉末湯 豆腐、肉末  *當令水果	*三絲湯 紅K、冬瓜 洋蔥、肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 114 年 07 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
7 月 14 日	一	*玉米瘦肉粥 玉米、紅 k 肉末、稀飯	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵  *當令水果	*雙色湯 時蔬、紅 K 肉末	√	√	√	√	
7 月 15 日	二	*香蔥麵 蔥、肉末 麵	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 k、肉末 *應時青菜 *當令水果	*洋芋燉肉 洋芋、肉末  *菇菇湯 鮮菇、肉末	*什錦湯 時蔬、肉末	√	√	√	√
7 月 16 日	三	*豆腐肉末粥 味噌、豆腐 肉末	*胚芽米白飯 *炒玉米 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*滷豆干 豆干、肉末 *時蔬湯 時蔬、肉末	*海芽味噌湯 味噌、海芽 肉末	√	√	√	√
7 月 17 日	四	*鮮菇冬粉湯 鮮菇、肉末 冬粉	*胚芽米白飯 *時蔬炒肉 時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 紅 k、木耳 冬粉、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*什錦蔬菜湯 時蔬、肉末	√	√	√	√
7 月 18 日	五	*玉米瘦肉粥 玉米、稀飯 肉末	*菇菇燴飯 香菇、肉末 紅 k、金針菇 胚芽米白飯	*當令水果  *冬瓜湯 冬瓜、肉末	*時蔬蛋蛋湯 時蔬、蛋、肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 114 年 07 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
7 月 21 日	一	*冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵  *當令水果	*三絲湯 紅 K、冬瓜 洋蔥、肉末	√	√	√	√	
7 月 22 日	二	*時蔬麵 時蔬、肉末 麵	*胚芽米白飯 *洋芋炒蛋 洋芋、蛋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*蒜香紅蘿蔔 紅 K、肉末 *味噌湯 冬瓜、肉末	*時蔬粥 時蔬、肉末 稀飯	√	√	√	√
7 月 23 日	三	*豆腐粥 豆腐、肉末 稀飯	*胚芽米白飯 *炒豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*玉米炒肉 玉米、肉末 *金針湯 金針、肉末	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	√	√	√	√
7 月 24 日	四	*海芽豆腐 海芽、豆腐 肉末	*胚芽米白飯 *飄香豆腐 豆腐、時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 紅 k、洋芋 肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*鮮菇湯 鮮菇、肉末	√	√	√	√
7 月 25 日	五	*古早味麵線 麵線、油蔥 時蔬、肉末	*五香肉燥飯 香菇、肉末 紅 k 胚芽米白飯	*當令水果  *嫩豆腐湯 豆腐、肉末	*豆腐肉末湯 時蔬、豆腐 肉末	√	√	√	√

# 庫奇季節性餐點

## 114 年 07 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
7 月 28 日	一	*什錦粥 時蔬、稀飯 肉末	*時蔬米粉 時蔬、肉末 米粉、  *當令水果	*海芽湯 海芽、肉末	√	√	√	√	
7 月 29 日	二	<h1>期末休假</h1>							
7 月 30 日	三								
7 月 31 日	四								